



Raduno Internazionale ITKA

Dal 29 Luglio al 7 Agosto 2022

Presso la Sede Centrale ITKA

Via delle Magnolie 37, Mascalucia (CT)

**Dal 29 Luglio al 02 Agosto: riservato a tutti
gli insegnanti ITKA
(da Allenatore 1 ad Istruttore 3)**

Dal 4 al 7 Agosto: aperto a tutti.

Per info scrivere a carlaitka@libero.it



Dal 29 Luglio al 02 Agosto: riservato a tutti gli insegnanti ITKA (da Allenatore 1 ad Istruttore 3)

“Il fine di questo momento d’incontro è quello di creare una corretta sinergia tra pratica, didattica e capacità di espressione personale che permetta ad ogni insegnante, attraverso la conoscenza della materia proposta, di ottenere il massimo risultato in termini d’interesse da parte dello studente e di efficacia nell’insegnamento.

Creando così la consapevolezza che senza questi due elementi, più un terzo che non anticipiamo, non potranno essere ottenuti risultati soddisfacenti né in termini di quantità né in termini di qualità”.

(M. Gianfranco Pace)



Programma: dal 29 al 2 Agosto

Venerdì 29 ore 18,00 primo meeting insegnanti.

Sabato 30

Dalle ore 9,30 alle ore 12,00

Il Nei Gong, principi fondamentali, punti fermi e regole principali a cui ogni insegnante deve attenersi nell'insegnamento delle cinque forze del Nei Gong.

Dalle ore 16.00 alle ore 18,00 pratica del lavoro svolto la mattina.

Dalle 18,30 alle 20,00 primo meeting "la didattica ITKA" unicità e limiti.

Dalle 20,00 alle 20,45 pratica di Xinjia Yi Lu.

21,15 Cena

Dopo la cena si approfondiranno i temi discussi durante il meeting.

Domenica 31 Luglio

Dalle ore 9,30 alle ore 12,00

Il Nei Gong, principi fondamentali e punti fermi e regole principale a cui ogni insegnante deve attenersi nell'insegnamento delle cinque forze del Nei Gong.

Dalle ore 16.00 alle ore 18,00 pratica del lavoro svolto la mattina.

Dalle 18,30 alle 20,00 secondo meeting "I programmi tecnici ITKA possibili personalizzazioni, consigli e discussioni su tale possibilità al fine di rendere più efficace e interessante l'apprendimento.

Dalle 20,00 alle 20,45 pratica di Xinjia Yi Lu.

21,15 Cena

Dopo la cena si approfondiranno i temi discussi durante il meeting.

Lunedì 1 Agosto

Dalle ore 9,30 alle ore 12,00

Nei Gong e Tao lu. Praticare la forma con consapevolezza, Laojia yi lu, come esprimerne al meglio le sue enormi potenzialità.

Dalle ore 16.00 alle ore 18,00 pratica del lavoro svolto la mattina.

Dalle 18,30 alle 20,00 terzo meeting "Le cinque aree d'interesse ITKA, promuovere il Taijiquan tenendo conto dell'età dei praticanti e dell'interesse primario di pratica. Come coinvolgere il praticante medio in tutte le aree d'interesse, consigli e discussione.

Dalle 20,00 alle 20,45 pratica di Xinjia Yi Lu.

Martedì 2

Dalle ore 9,30 alle ore 12,00

Nei Gong e Tui shou/San shou. Come è possibile abbinare il movimento interno al tuo shou, semplici esercizi per una facile comprensione.

Dalle ore 16.00 alle ore 18,00 pratica del lavoro svolto la mattina.

Dalle 18,30 alle 20,00 quarto meeting. “ il Taijiquan è l'arte marziale, efficacia e salute“. È possibile coniugare le due cose? Come fare? Possibili esercizi, consigli e discussione.

Dalle 20,00 alle 20,45 pratica di Xinjiayi lu.

Da Mercoledì 3 a Domenica 7

Aperto a tutti i livelli, ai curiosi e ai ricercatori di qualsiasi stile di Taijiquan e/o arte marziale

Programma tecnico:

- Nei gong e Qi Gong
- Laojia yi lu / Laojia er lu
- Xinjia yi lu e sue applicazioni
- Le armi corte del Taijiquan stile Chen
- Le armi lunghe del Taijiquan stile Chen
- Tui shou, ortodosso e libero

Le lezioni si svolgeranno dalle 7,30 alle 8,30, dalle 9,30 alle 12,30, dalle 16,00 alle 20,00.

Alcune serate, dopo cena, si organizzeranno momenti di discussione sul Taijiquan, visione di video e momenti di Tui Shou sotto le stelle.



Organizzazione Generale

- Gli insegnanti certificati ITKA possono arrivare presso la sede ITKA, entro le 18,00 di venerdì 29, mentre tutto gli altri nel pomeriggio di martedì 2 Agosto,
- sarà organizzato il trasporto a scuola tramite pullman convenzionato od auto (quota € 15,00) che dalle ore 9,30 circa e alle ore 17,30 circa partirà dall'aeroporto. I partecipanti che vorranno usufruire del trasporto organizzato dovranno darne preventiva comunicazione entro e non oltre il 15 Luglio, alla segreteria ITKA, e-mail carlaitka@libero.it
- Le lezioni avranno inizio Sabato 30 luglio e proseguiranno fino a sabato 6 Agosto.
- **Sabato 6 sera GRANDE FESTA IN PISCINA**

- Domenica partenza (si consiglia di partire la domenica pomeriggio, la festa potrebbe durare tutta la notte!!!)

Logistica

Modalità Ostello

La sistemazione nelle stanze sarà organizzata in modo che i gruppi non siano separati. Ognuno avrà a disposizione un telo bagno grande ed uno piccolo ed il letto già pronto.

All'arrivo a ciascun partecipante sarà indicata la stanza in cui alloggerà, .

Modalità miniappartamento.

La sistemazione nei mini appartamenti sarà con quattro (su richiesta cinque) letti. È prevista la possibilità di prenotare anche per due posti letto.

I mini appartamenti sono dotati di aria condizionata.

IMPORTANTE: i mini appartamenti sono soltanto quattro e quindi gli interessati sono pregati di prenotare al più presto.

Tutti i partecipanti saranno ospiti della scuola fino a lunedì 8 Agosto, per ripartire comodamente durante la mattinata.

Quote di partecipazione

(la quota comprende pernottamenti, colazioni, pranzi e cene)

-Quota di partecipazione insegnanti ITKA, da venerdì 29 Luglio a martedì 2 agosto: € 500,00 arrivo venerdì pm, partenza martedì sera o mercoledì mattina.

Per chi voglia usufruire dell'appartamento la quota è maggiorata del 20% per 4 persone (minimo) e a persona.

La quota in appartamento per minimo due persone è di € 750,00 a persona.

Per chi è interessato soltanto alle lezioni la quota è € 80,00 al giorno, quindi € 400,00

-Quota di partecipazione da Martedì 2 agosto a Domenica 7 agosto:

€ 540,00 arrivo martedì 2 Agosto pm, partenza domenica o lunedì mattina prima di pranzo.

Per chi voglia usufruire dell'appartamento la quota è maggiorata del 20% per 4 persone (minimo) e a persona.

La quota in appartamento per due persone è di € 750,00 a persona.

Per chi è interessato soltanto alle lezioni la quota è di € 400,00

(La domenica la cucina della scuola rimarrà chiusa, organizzeremo qualcosa con gli ospiti in maniera autonoma)

-Quota di partecipazione insegnanti ITKA dal 29 Luglio al 7 agosto: € 890,00
arrivo venerdì pm 29 luglio partenza domenica sera o lunedì mattina prima di pranzo.

Per chi voglia usufruire dell'appartamento la quota è maggiorata del 20% per 4 persone (minimo) e a persona.

La quota in appartamento per due persone è di € 1.250,00 a persona

Per chi è interessato soltanto alle lezioni la quota è di € 680,00

(La domenica la cucina della scuola rimarrà chiusa, organizzeremo qualcosa con gli ospiti in maniera autonoma).

Novità: Ciascun partecipante riceverà in omaggio una maglietta con il logo ITKA!

Gli allievi che non potranno permanere per l'intera durata del raduno dovranno decurtare dal totale € 70,00 per ogni giorno in meno (un giorno comprende una notte un pranzo ed una cena).

Il periodo che va da sabato 6 agosto dopo cena a lunedì mattina non può essere decurtato perché offerto dalla scuola

Come prenotare:

versare caparra di € 200 tramite bonifico bancario intestato a: Light Blue School ITKA, Via delle Magnolie 37 Mascalucia,

1. IBAN: IT 15 S 0200 884 090 000 1018 14011
2. Inviare copia del bonifico con nominativo, taglia per ricevere la maglietta in omaggio, data e orario di arrivo e partenza, all'indirizzo e-mail carlaitka@libero.it.

Per informazioni contattare la Segreteria ITKA, tel. 095/7274726

email: carlaitka@libero.it

IMPORTANTE: dall'1 di Luglio la segreteria sarà chiusa, per informazioni telefonare al 3474433601.

Cordialmente,
La segreteria ITKA