



SEMINARIO TAICHI CHEN MAESTRO GIANFRANCO PACE SANTIAGO CHILE ENERO 2012

Estimados amigos:

La escuela Chilena de Taijiqian Chenshitaiji, en conjunto con la Asociación Internacional de Taijiqian y Kung Fu (I.T.K.A), tienen el agrado de invitarles al seminario intensivo de formación de Taichi estilo Chen dirigido por el **Maestro Italiano Gianfranco Pace**, a realizarse en Santiago de Chile entre los días 13 y 22 de enero del 2012. El evento tendrá una duración de 10 días, donde revisaremos el siguiente programa:

Contenido del Programa Técnico:

1. **Sábado 14 - Domingo 15 de enero.**
9:00 a 12:00 hrs. – 16:30 a 19:30 hrs.
 - Secuencia codificada de Chan si Jing ejercicios para desarrollar la energía en espiral.
 - Tui Shou 5 niveles ejercicios didácticos y aplicaciones.
 - Estudio del Tui Shou con paso fijo y en movimiento.
 - Estudio del Tui Shou libre a paso fijo y en movimiento.
 - Tui Shou estudio de las 8 energías. (*Peng, Lü, Ji, An, Cai, Lie, Zhou y Kao*). (ba men).

2. **Semana del 16 al 20 de enero. (Formación solo para estudiantes de nuestra escuela y extranjeros.)**
16:30 a 19:30 hrs.
 - Forma antigua Lao Jia I Lu, (76 movimientos), estudio de la circulación energética, movimientos y aplicación marcial de los movimientos.
 - TSD System (Sistema de autodefensa del Taijiqian).
 - Tui Shou 5 niveles ejercicios didácticos y aplicaciones.

3. **Sabado 21- Domingo 22 de enero.**
9:00 a 12:00 hrs. – 16:30 a 19:30 hrs.
 - Tui fa (Técnicas de desequilibrio en el Taijiqian).
 - Qinna fa (Técnicas de control articular del Taijiqian).
 - Shuai fa (Técnica de proyección y lanzamiento del Taijiqian).
 - Técnicas de autodefensa del Taijiqian TSD System (Taijiqian Self Defence System), Elementos de autodefensa y psicología de la autodefensa.

Programa y horarios:

- **Viernes 13 Enero.**
18:00 hrs Bienvenida, inscripción y pago de la formación, entrega de habitaciones.
20:00 hrs Cena.

- **Sábado 14, Domingo 15 Enero:** Seminario abierto.
7:30 a 8:30 hrs. Desayuno
9:00 a 12:00 hrs Formación
13:00 hrs. Almuerzo.
16:30 a 19:30 hrs Formación.
20:00 hrs. Cena.

- **Desde Lunes 16 hasta Viernes 20 Enero:**
8:00 a 9:00 hrs Desayuno
9:00 a 13:00 hrs Libre.
13:00 a 14:00 hrs Almuerzo.
14:00 a 16:00 hrs Libre.
16:00 hrs Merienda (Café).
16:30 a 19:30 hrs Formación.
20:00 hrs Cena.

- **Sábado 21, Domingo 22 Enero:** Seminario abierto.
7:30 a 8:30 hrs. Desayuno.
9:00 a 12:00 hrs Formación.
13:00 hrs. Almuerzo.
16:00 a 19:00 hrs Formación.
20:00 hrs. Cena.

- **Lunes 23 Enero.**
8:00 hrs. Desayuno.
9:00 hrs. Partida al Aeropuerto.

Costo de la formación:

Formación completa desde el día 13 hasta el día 23 de enero: 700 Euros.

- Incluye Pensión completa, Alojamiento habitación doble, 4 comidas diarias y formación (10 días).
- No incluye traslado desde el aeropuerto, (10 euros aproximadamente).

Inscripciones :

Alberto Catalan, Escuela Chenshitaiji, Santiago de Chile

contacto@chentaichi.cl

056-02-7245060 / 056-68660676

www.chentaichi.cl

